বিসমিল্লাহির রহমানির রহিম

দৈনিক বাহ্যিক আমল

তারিখঃ	আযানের উত্তর ও দোয়া					মিসওয়াক (ওযুর আগে)					সকাল সন্ধ্যার আযকার		সুন্নাহ নামায সমূহ				৫ ওয়াক্ত ফরয নামায পরবর্তী আযকার					১. তাহাজ্জুদ ২. চাশত ৩. বিতর ৪. অন্যান্য				অর্থ বুঝে কুরআন তিলাওয়াত	১. সুরা ইয়াছিন ৩৬ ২. সুরা ওয়াক্বিয়া ৫৬ ৩. আস সাজদা ৩২ ও আল মূলক ৬৭			হাত তুলে দোয়া কমপক্ষে ১০ মিনিট	ব্যায়াম
বার	ফ.	যো.	আ.	মা.	ই.	ফ.	যো.	আ.	মা.	ই.	সকাল	সন্ধ্যা	ফ.	যো.	মা.	ই.	ফ.	যো.	আ.	মা.	ই.	১.নং	২.নং	৩.নং	৪.নং	(১ রুকু)	১. ফ	২. মা	৩. ই	প্রতিদিন	প্রতিদিন